1 Koupelna pro osoby s omezenou hybností vyžaduje odlišné tvary a rozměry sanity i zařizovacích předmětů.

Zdravotní umyvadlo o rozměrech 64 x 55 cm s vytvarovanou čelní hranou pro snadnější přístup vozíčkářů, kombinovaný klozet zvýšený na 50 cm, sklápěcí zrcadla a opěrná madla různých délek s dostatečnou nosností nabízí set Mio. **Cena umyvadla od 1 348 Kč. JIKA**.

Pro život *bez bariér*

Bydlení seniorů a lidí s omezenou hybností vyžaduje specifické uspořádání bytu a většinou i náročné stavební úpravy. To přináší značné finanční nároky, proto je třeba na stáří myslet včas.

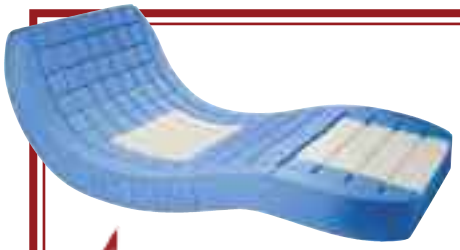
PŘEDSTAVUJEME VÁM POMOCNÍKY, KTEŘÍ USNADNÍ BĚŽNÝ POHYB A ČINNOSTI V BYTĚ.

2 Klasické otevírání kuchyňských a nábytkových dvířek může být problémem.

Vyřeší ho otevírání bez madel, které umožní systémy Push-to-open nebo Tip On. V tomto případě stačí na dvířka pouze zatlačit rukou nebo kolenem. Cena podle zakázky. **Oresi**.

3 Běžné postele pro starší a nemohoucí osoby mají mít horní plochu lůžka podle potřeby ve výšce od 50 do 60 cm.

Polohovací elektrické dřevěné lůžko Casa Classic Light je vybaveno rozkládacím čtyřdílným roštem, nastavením tuhosti lamel i výšky lůžka. Dále má hrazdu, bezpečnostní postranici, kolečka s brzdou. **Cena 25 800 Kč** (plně hradí pojišťovna). **DMA kompenzační pomůcky**.



4 Velkou pozornost je nutné věnovat výběru matrace. Její typ volte podle individuálních potřeb jedince.

Na polohovací rošt je vhodná antidekubitní matrace. Model Polymulti je z prořezávané PU pěny. V ohrožených oblastech má změkčené části z paměťové pěny. Snímatelný, pratelný, pružný a prodyšný potah. **Cena 6 320 Kč**. **DMA kompenzační pomůcky**.

Dveře lehce zajíždějí do bezobložkového stavebního pouzdra Aktive. Absence prahu umožní bezpečný vstup do místnosti. **Cena pouzdra od 18 010 Kč**. **J.A.P.**

5 Manipulace s dveřmi musí být snadná a bezproblémová. Šířka pokojových dveří by měla být 80 až 90 cm.

6 Odpočinek i přesun po místnosti zajistí nemohoucím pojízdné křeslo.

Polohovací křeslo Gavota D s pevnou dřevěnou konstrukcí z masivního buku na 4 otočných kolech s brzdou. Má polohovatelný opěrák, područky a podnožku. Součástí je výsuvná stupačka s protiskluzovou vrstvou. Lze k němu pořídit řadu dalších doplňků. (V nabídce je více modelů.) **Cena od 18 030 Kč**. **JECH CZ**.

7 Pro lidi s handicapem je často složité pustit vodu do dřezu či umyvadla.

Série vodovodních baterií Senior od firmy Alpi. Baterie má páčku z měkkého protiskluzového materiálu s ochranou proti opaření umístěnou tak, aby se dala jednoduše nastavit teplota. Stojánková umyvadlová baterie s otočnou hubicí má výšku 110 mm. **Cena 4 990 Kč**. **SAPHO**.

Zcela bez námahy je možné ovládat ventilaci oken například díky elektronickému systému Tiptronic. Stačí pouze stisknout tlačítko na okenní kličce a okno se samo přesune do vyklopené polohy. **Cena od 13 000 Kč. DAFE-PLAST.**

8 Pro seniory a nemohoucí, kteří mají postiženy ruce, je složité otevřít okno.

9 Důležitá je dobře vybavená a bezpečná koupelna s protiskluzovou podlahou.

Pohodlnější vstup do vany zajistí stolička s madlem. Má protiskluzový povrch a nástavce na nohy, schůdek s rozměry 23 x 36 x 29 cm. Nosnost 160 kg. **Cena 1 240 Kč. DMA kompenzační pomůcky.**

Sedání na mísu a vstávání usnadňují opěrná madla k WC. Maximální nosnost 150 kg. Na boční straně je držák na noviny a časopisy. Stojan není připevněn k podlaze, lze ho přesouvat. **Cena 1 390 Kč. SAPHO.**

10 Přestavba koupelny je časově a finančně náročnou záležitostí.

Než pořídíte vanu s dvířky nebo sprchový kout, pomůže závěsná otočná sedačka na vanu s plastovým sedátkem s výřezem a opěrkou zad. Obsahuje otáčecí mechanismus s aretací. **Cena 3 450 Kč.** (Pojišťovna hradí 1450 Kč.) **SIV.cz.**

11 Samostatnost při intimní hygieně je zásadním předpokladem pro spokojenost každého z nás.

Důležitá je samostatnost

- Prodejny s pomůckami pro seniory a osoby se sníženým rozsahem pohybu, menší sílou v končetinách či zhoršenou kvalitou úchopu nabízejí v sebeobslužném programu řadu ergonomicky upravených pomůcek pro každodenní činnosti.
- Najdete tu potřeby pro hygienu, oblékání, přípravu a konzumaci pokrmů, například speciálně upravené příbory, hrnky, nože a fixační prkénko, mycí houby, kartáče na vlasy, podavače předmětů, navlékače punčoch a ponožek, zapínače knoflíků a další předměty zvyšující nezávislost uživatele.

Tip pro vás

Podavač Etac Activ s háčkem. **Cena 690 Kč. MEYRA.**

TEXT: HELENA FRONCOVÁ
FOTO: ARCHIV FIREM