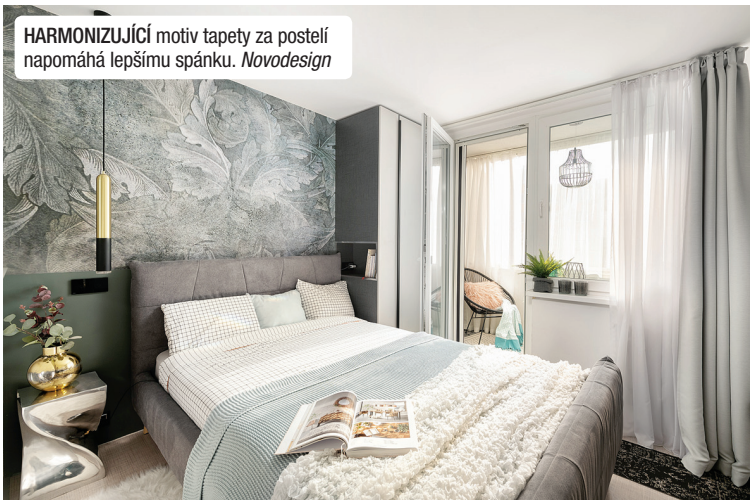
Na vlnách FENG-ŠUEJ

Máte doma vše, co potřebujete a chcete, a přesto se necítíte dobře? Dopřejte si trochu svěžího vzduchu v podobě feng-šuej.



HARMONIZUJÍCÍ motiv tapety za postelí napomáhá lepšímu spánku. *Novodesign*

MONUMENÁTLNÍ hrnková rostlina funguje jako živý solitér, a navíc čistí vzduch. *Bonami*

Kdo by nechtěl žít v harmonii?! Aby však nezůstalo jen u přání, buďte aktivní a změňte, co můžete. A protože doma toho můžete ovlivnit nejvíc, začněte právě tam. Feng-šuej je velmi staré čínské učení. Můžeme si ho přeložit jako vítr (feng) a vodu (šuej). Když se spojí, vzniká životadárná energie (čchi). Ta je všude kolem nás i v nás. Co udělat proto, aby jí bylo dostatek a nikde nestagnovala?

KROK ZA KROKEM

Se změnami začněte hned za vchodovými dveřmi. I když je chodba malá, měla by být dobře osvětlená, abyste tu nezakopávali o boty a tašky ostatních členů rodiny. Tady nemá nic překážet. Jak domů vejdete, tak se budete cítit. S dalšími změnami pokračujte v kuchyni, která by podle feng-šuej měla být oddělená od obývacího pokoje. V moderních domovech tomu tak většinou není, rozdílné funkce jedné maximístnosti se ale dají naznačit alespoň vizuálně, například odlišnou výmalbou stěn. V kuchyni je bez diskuze nejdůležitější, zda vaříte s láskou, což žádné triky nedokážou nahradit. Doporučuje se však, aby symbol ohně (varná deska) a vody (baterie a dřez, ale také chladnička či myčka) nebyly v jedné linii, a když už je tam máte, oddělte je harmonizujícím prvkem. Může jím být něco ze dřeva nebo hrnková rostlina, ideálně bylinky. Stejně tak se setkáte s názorem, že mezi varným a mycím centrem má být mezera více než půl metru, pak uspořádání v jedné linii není na závadu. Ještě podpořte energii země použitím dlažby u kuchyňské linky. A odpadků se zbavujte průběžně, aby vás jejich zápach zbytečně neobtěžoval.

V KLIDOVÝCH zónách podpořte partnerskou harmonii „dvojitým“ prvkem.

MÍŘÍME DO OBÝVÁKU

Není-li centrem rodinného dění kuchyně, pak se

PŘIPRAVILA: Marcela Škardová, FOTO: Shutterstock, archiv firem

jím téměř jistě stane hlavní obytná místnost. Pro většinu z nás je prvořadá sedačka. Umístěte ji tak, abyste měli dobrý přehled o tom, co se kolem vás děje. A jak zní další doporučení? Na všechny, kdo zde usednou, nemá směřovat nic ostrého. To obecně platí pro celý byt, snažte se omezit množství ostrých hran a rohů, obliny jsou útulnější i praktičtější. Když to ale nejde, opět využijte harmonizační prvek, který pocit ostrosti zjemní, může to být i drobnější dekorace v barvách, které vás pohladí po duši, nebo opět rostlina, hrnková, případně i řezané květiny ve váze. Určitý kompromis představují sublimované květiny, které jsou pořád lepší než sušené (ty podle starodávného učení představují stagnaci). Větší pohodu a klid evokuje symbol ohně, jenže každý si nemůže pořídit do obýváku klasický krb. Pocitově ho nahradí skupina svíček nebo sestava lamp, vždy o různé velikosti. A nezapomeňte – televizor ani jiná zábavná technika nemají představovat hlavní bod místnosti, jím jste vy, lidé.

POHODA V LOŽNICI

Přizpůsobte ji tomu, zda žijete samy, nebo s partnerem. V tom druhém případě je důležité nestavět zrcadla tak, abyste se v nich odráželi (lepší je nemít je v ložnici vůbec), na komodu ani kamkoliv jinam neumísťujte fotky dětí, rodičů či tchyně (budou vás sledovat i ve chvílích, kdy chcete být s partnerem sami), diskutabilní jsou také fotky zemřelých. A jak podpořit partnerskou harmonii? Pomůžou „dvojáky“ – dva noční stolky, dvě lampičky, dva hrnečky... Pozor však na věšení skříněk a polic nad čelo postele, nikdy se nezbavíte pocitu, že na vás může něco spadnout. Tím se dostáváte z komfortní zóny do zóny ohrožení a bráníte dobrému proudění neviditelné energie, což negativně ovlivňuje psychiku. Nejdůležitější však je, kam s postelí. Ideálně má stát čelem u stěny, pak nebudete v napětí, jelikož takzvaně „kotvíte“. Oba partneři k ní mají mít stejný přístup, postel přiražená ještě z jednoho boku je špatně (jeden bude mít vždycky navrch nad tím druhým). Jste-li v pokoji single, pak takové umístění nevadí. Pro všechny spáče je zásadní dobře vidět na dveře, a když máte postel u okna a nejde to jinak, pomůžou dlouhé závěsy, jež jsou vhodnější než ostré hrany žaluzií.

ZAOBLENÍ umyvadlové skříňky z řady Brio je praktické i pro bezpečný pohyb. *Dřevojas*

KRESBA dřeva kuchyně Bali navodí klid i v šedé úpravě. Devine Grey, *Oresi*

Feng-šuej

prý vzniklo proto, aby zemřelí měli klid po smrti (hledalo se pro ně vhodné místo). Později se toto učení přetvořilo i pro živé, respektive pro jejich domovy. A dnes se dá uplatnit nejen v bytech a domech, ale také třeba na zahradách.

DVEŘE DO KOUPELNY by měly být z odolného materiálu, třeba CPL laminátu, a vždy zavřené. *Vekra*

ŽIVO V KOUPELNĚ

Jste roztržití? Chaotičtí? Nebo snad dokonce mírně hysteričtí? Pro vás koupelna představuje záchranný kruh. A podle toho ji zařizujte. Těžko se v ní budete cítit dobře, když koš na prádlo přetéká nebo máte na očích veškeré domácí léky. Koš schovejte do skříně a léky ukliďte do krabičky, kterou ještě uzavřete do šuplíku. To je bezpečné nejen kvůli dětem, když léky nevidíte, nebudete je chtít užívat i tehdy, když se bez nich obejdete. Prostě se nebudete cítit tak nemocní. Barvy a doplňky včetně zrcadel i nábytku vybírejte pocitově. Energie vody je velice příjemná, proměňte očistu v relaxační záležitost. A uvažujte i tak, že když voda odtéká, ztrácí se spolu s ní i energie. Proto je žádoucí mít odtoky vody zakryté. Veledůležité je to u klozetu, stačí sklopit poklop sedátka. Jinak vám prý společně se spláchnutím „uplavou“ z domova peníze. Když nebudete mít úsporný splachovací systém, bude to jistě pravda i bez feng-šuej. ■

NENECHTE SE svazovat barvami, použijte jen takové, které vám dělají dobře. *Apropos*